



STAGES D'ETE 2020

Consignes à respecter pour une reprise dans une ambiance conviviale :

- L'inscription est obligatoire, le nombre de participant est limité
- Remplir la déclaration sur l'honneur, la (le) gymnaste la remet lors de la prise des présences.
- Les parents, les accompagnants restent à l'extérieur. Le port du masque est recommandé, indispensable si vous êtes obligés de vous rendre à l'intérieur d'un bâtiment
- L'accès au hall est autorisé uniquement aux gymnastes et entraîneurs en nombre limité.
- Chaque jour, la prise de température s'impose. Si l'affichage indique 38°, l'enfant ne peut participer aux activités.
- Chaque participant respecte l'horaire annoncé. La ponctualité doit être respectée.
- L'accès au vestiaire est autorisé. Chaque gymnaste garde tout au long de la semaine le même emplacement pour y déposer ses effets.
- Placer dans un sac bouteilles d'eau, élastiques et objets personnels, gel hydroalcoolique, vos maniques, serre-poignets, un masque rangé dans un étui, Remplir la bouteille d'eau à l'évier n'est pas autorisé. Prenez une quantité d'eau suffisante pour la journée.
- Apporter votre pique-nique. Le repas est pris sous la surveillance des entraîneurs. A noter qu'il n'y aura pas d'accès au micro-onde, ni au frigo.
- Porter un masque pour les plus de 12 ans, sera recommandé lorsque la distance physique d'1m50 ne peut être respectée à certains moments.
- Une paire de chaussettes (autres que celles qui sont dans vos chaussures pour l'arrivée) ou des sandales de gym très souples (qui n'ont pas été à l'extérieur).
- Prévoir des chaussures de sport pour la partie d'entraînement qui pourrait se dérouler en extérieur.
- Changer de vêtements chaque jour. Indispensable un maillot propre chaque jour.

Marie-Andrée Meurant